



**DeeBee Italia**

Associazione di volontariato

Codice Fiscale 92037270276

[www.deebie.it](http://www.deebie.it) e-mail: [info@deebie.it](mailto:info@deebie.it)

## Test per gli insegnanti: diabete di tipo 1

(versione on-line: <http://www.deebie.it/?p=7387>)

### 1- Qual è la causa del diabete di tipo 1 del mio alunno?

- Ha mangiato troppi dolci
- L'ha ereditato
- Ha sviluppato una malattia autoimmune

### 2- Cosa non può mangiare?

- Non può assolutamente mangiare dolci
- Può mangiare di tutto
- Solo carne, pesce e verdure

### 3- Come comportarsi in caso di glicemia bassa, sotto i 70 mg/dl?

- Do al bambino carboidrati semplici a rapido assorbimento
- Telefono ai genitori del mio alunno e provvederanno loro
- Non serve fare nulla

### 4- Quali sono i carboidrati semplici?

- biscotti, pane, pasta, gelato, cioccolata
- zucchero bianco, glucosio, miele, succo di frutta
- carne, pesce, formaggio

### 5- Cosa posso fare in caso di valore alto di glicemia (iperglicemia)?

- telefono subito ai genitori del mio alunno
- gli consento di bere e andare al bagno ogni volta lo richiede
- somministro zuccheri semplici

### 6- Dopo la somministrazione di insulina per il pasto o lo spuntino, bisogna verificare che il bambino mangi quanto previsto?

- No
- Sì

**7- Potrebbero esserci sintomi visibili di un abbassamento eccessivo della glicemia?**

- No
- Sì

**8- Un alunno affetto da diabete di tipo 1 può andare in gita?**

- No
- Sì

**9- Quale dei seguenti numeri è considerato un buon valore glicemico?**

- >180 mg/dl
- <70 mg/dl
- Tra 100 e 140 mg/dl

**10- La glicemia è da tenere in considerazione in caso di interrogazione?**

- Sì
- No